

KẾ HOẠCH

Thực hiện Chương trình Chăm sóc sức khỏe người cao tuổi giai đoạn 2026 - 2030 trên địa bàn xã Đắk Rve

Thực hiện Kế hoạch số 294/KH-UBND ngày 03 tháng 08 năm 2026 của UBND tỉnh Quảng Ngãi về thực hiện Chương trình Chăm sóc sức khỏe người cao tuổi giai đoạn 2026 - 2030 trên địa bàn tỉnh Quảng Ngãi.

UBND xã Đắk Rve ban hành Kế hoạch triển khai thực hiện trên địa bàn xã với các nội dung cụ thể như sau:

I. MỤC TIÊU

1. Mục tiêu chung: Chăm sóc, nâng cao sức khỏe người cao tuổi (NCT) trên địa bàn xã Đắk Rve, bảo đảm thích ứng với tình hình già hóa dân số; giúp NCT sống vui, sống khỏe, sống có ích, góp phần thực hiện thành công Chiến lược Dân số Việt Nam đến năm 2030.

2. Mục tiêu cụ thể đến năm 2030

- 100% thôn trên địa bàn xã tổ chức tuyên truyền, phổ biến thông tin về già hóa dân số, quyền được chăm sóc sức khỏe của NCT đến người dân và người thân trực tiếp chăm sóc NCT.

- Đạt từ 85% trở lên NCT hoặc người thân trực tiếp chăm sóc nắm rõ kiến thức tự chăm sóc sức khỏe.

- 100% NCT trên địa bàn xã được khám sức khỏe định kỳ hoặc khám sàng lọc miễn phí ít nhất 1 lần/năm và được lập hồ sơ theo dõi quản lý sức khỏe điện tử/sổ quản lý.

- Ít nhất 90% NCT được phát hiện, điều trị, quản lý các bệnh không lây nhiễm (tăng huyết áp, đái tháo đường, ung thư, bệnh tim mạch, COPD, sa sút trí tuệ...).

- 100% NCT cô đơn, bị bệnh nặng không thể đến cơ sở y tế được Trạm Y tế xã phối hợp hỗ trợ khám và điều trị tại nơi ở.

- Phần đầu xã thành lập và duy trì hoạt động ít nhất 01 Câu lạc bộ chăm sóc sức khỏe NCT và 01 Đội tình nguyện viên tham gia hỗ trợ chăm sóc NCT tại cộng đồng.

II. PHẠM VI VÀ ĐỐI TƯỢNG ÁP DỤNG

1. Phạm vi triển khai: Triển khai trên địa bàn toàn xã.

2. Đối tượng thụ hưởng:

- Đối tượng thụ hưởng: Người cao tuổi, gia đình có người cao tuổi, người thân trực tiếp chăm sóc người cao tuổi; người quản lý, cung cấp dịch vụ chăm

sóc sức khỏe người cao tuổi; ưu tiên người có công với cách mạng, người cao tuổi có hoàn cảnh khó khăn, đối tượng yếu thế trong xã hội;

- Đối tượng tác động: Lãnh đạo cấp uỷ đảng, chính quyền, tổ chức chính trị - xã hội các cấp trong hệ thống chính trị của xã; cán bộ y tế, dân số; tổ chức, cá nhân tham gia thực hiện Kế hoạch và người dân toàn xã.

III. NHIỆM VỤ VÀ GIẢI PHÁP TRỌNG TÂM

1. Tăng cường sự lãnh đạo, chỉ đạo của chính quyền về công tác chăm sóc người cao tuổi; đẩy mạnh tuyên truyền vận động thay đổi hành vi tạo môi trường xã hội ủng hộ và tham gia chăm sóc người cao tuổi

- Tiếp tục quán triệt sâu sắc hơn nữa những thách thức của già hóa dân số với phát triển kinh tế - xã hội, đặc biệt đối với chăm sóc sức khỏe người cao tuổi.

- Đẩy mạnh truyền thông giáo dục thay đổi hành vi của người dân về quyền, nghĩa vụ, lợi ích của chăm sóc sức khỏe người cao tuổi và tham gia thực hiện các mục tiêu của kế hoạch.

2. Củng cố, phát triển hệ thống cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe ban đầu, phòng chống bệnh không lây nhiễm, khám chữa bệnh cho người cao tuổi; từng bước xây dựng mô hình chăm sóc sức khỏe dài hạn cho người cao tuổi

- Nâng cao năng lực cho cán bộ và nhân viên Trạm Y tế xã trong thực hiện dịch vụ chăm sóc sức khỏe ban đầu, phòng chống các bệnh không lây nhiễm cho người cao tuổi tại gia đình và cộng đồng:

+ Thường xuyên tổ chức thực hiện các hoạt động chăm sóc sức khỏe người cao tuổi tại cộng đồng, bao gồm: Tuyên truyền, phổ biến kiến thức về rèn luyện thân thể, tăng cường sức khỏe và phòng bệnh, đặc biệt là các bệnh thường gặp ở người cao tuổi; Hướng dẫn người cao tuổi các kỹ năng phòng bệnh, chữa bệnh và tự chăm sóc sức khỏe tại nhà;

+ Thực hiện khám sức khỏe định kỳ cho người cao tuổi;

+ Thực hiện khám bệnh, chữa bệnh cho người cao tuổi tại Trạm Y tế và tại nơi cư trú;

+ Lập hồ sơ theo dõi sức khỏe bao gồm cả quản lý, cấp phát thuốc bệnh không lây nhiễm cho người cao tuổi;

+ Tham gia các chương trình do trên tổ chức tập huấn; giám sát, hỗ trợ thực hiện chăm sóc sức khỏe người cao tuổi tại gia đình, cộng đồng;

+ Rà soát và bổ sung trang thiết bị thiết yếu cho Trạm Y tế xã trong thực hiện các nhiệm vụ chăm sóc sức khỏe người cao tuổi trên địa bàn xã.

- Tổ chức chiến dịch truyền thông lồng ghép cung cấp dịch vụ khám sức khỏe định kỳ, sàng lọc một số bệnh thường gặp ở người cao tuổi.

- Thành lập các câu lạc bộ chăm sóc sức khỏe người cao tuổi; lồng ghép nội dung chăm sóc sức khỏe người cao tuổi vào Câu lạc bộ liên thế hệ tự giúp nhau và các loại hình câu lạc bộ khác của người cao tuổi.

- Xây dựng và phát triển mạng lưới tình nguyện viên tham gia các hoạt động theo dõi, hỗ trợ chăm sóc sức khỏe, quản lý các bệnh mạn tính, bệnh không lây nhiễm tại gia đình cho người cao tuổi.

- Khuyến khích, phối hợp triển khai các mô hình chăm sóc người cao tuổi phù hợp điều kiện địa phương; huy động các tổ chức, cá nhân tham gia chăm sóc người cao tuổi tại cộng đồng.

3. Cử cán bộ tham gia tập huấn chuyên môn cho người làm công tác chăm sóc sức khỏe người cao tuổi: Tham gia các lớp tập huấn nâng cao kiến thức, kỹ năng về chăm sóc sức khỏe người cao tuổi cho cán bộ dân số y tế, mạng lưới cộng tác viên dân số, hội viên hội người cao tuổi các cấp về kiến thức, kỹ năng chăm sóc sức khỏe người cao tuổi.

4. Huy động nguồn lực và xã hội hóa: Bố trí nguồn kinh phí địa phương theo quy định và huy động các nguồn lực hợp pháp, xã hội hóa từ các tổ chức, cá nhân, nhà hảo tâm để hỗ trợ quà, trang thiết bị y tế ban đầu cho NCT hoàn cảnh khó khăn.

IV. KINH PHÍ THỰC HIỆN

- Nguồn ngân sách nhà nước theo phân cấp ngân sách nhà nước hiện hành.
- Kinh phí lồng ghép trong các Chương trình, Kế hoạch trên địa bàn xã đã được cấp có thẩm quyền phê duyệt.
- Kinh phí vận động, huy động từ các tổ chức, doanh nghiệp, cá nhân và các nguồn tài chính hợp pháp khác theo quy định của pháp luật.

V. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

1. Phòng Văn hóa - Xã hội

- Chủ trì phối hợp với Trạm Y tế xã tham mưu UBND xã triển khai Kế hoạch.
- Định kỳ tổng hợp kết quả, tham mưu UBND xã báo cáo UBND tỉnh và Sở Y tế theo quy định.

2. Trạm Y tế xã

- Chủ trì, phối hợp với các cơ quan, đơn vị liên quan xây dựng kế hoạch thực hiện và triển khai các nội dung của Kế hoạch.
- Tổ chức triển khai thực hiện Kế hoạch chăm sóc sức khỏe người cao tuổi trên địa bàn xã, bố trí nguồn lực thực hiện chăm sóc sức khỏe người cao tuổi theo hướng dẫn của Bộ Y tế và các quy định hiện hành.
- Triển khai, lồng ghép các nội dung của Kế hoạch vào các Chương trình, Đề án, Kế hoạch có liên quan nhằm đạt hiệu quả cao nhất

3. Phòng Kinh tế xã: Trên cơ sở đề xuất các cơ quan, đơn vị có liên quan, tham mưu Ủy ban nhân dân xã xem xét, cân đối, bố trí kinh phí để triển khai thực hiện Kế hoạch theo quy định của Luật Ngân sách nhà nước và các quy định của pháp luật có liên quan.

4. Trung tâm Cung ứng dịch vụ công ích xã: Phối hợp với các Phòng, ban, các đơn vị có liên quan xây dựng chuyên trang, chuyên mục, tin, bài, tăng

thời lượng phát sóng tuyên truyền về Luật Người cao tuổi, các văn bản của Trung ương, của tỉnh và UBND xã về chăm sóc sức khỏe người cao tuổi.

5. Hội Người cao tuổi xã

- Phối hợp chặt chẽ với Trạm Y tế, các ban, ngành có liên quan trong việc xây dựng kế hoạch; triển khai và giám sát việc thực hiện kế hoạch; có quy chế phối hợp, đảm bảo hiệu quả công tác quản lý, tư vấn, theo dõi và chăm sóc sức khỏe người cao tuổi.

- Lồng ghép các hoạt động của kế hoạch chăm sóc sức khỏe người cao tuổi vào các nội dung của chương trình nhân rộng câu lạc bộ liên thế hệ tự giúp nhau và các chương trình, dự án khác về chăm sóc sức khỏe người cao tuổi.

- Phối hợp với các thôn trên địa bàn xã xây dựng kế hoạch đảm bảo phù hợp với điều kiện thực tế của địa phương, tổ chức huy động nguồn lực và hỗ trợ thực hiện kế hoạch.

6. Công an xã: Hỗ trợ rà soát, xác minh thông tin độ tuổi, số định danh cá nhân của NCT, phối hợp chuẩn hóa dữ liệu dân cư phục vụ lập hồ sơ sức khỏe điện tử.

7. Ban quản lý các thôn: Tập trung tuyên truyền các chủ trương của đảng, chính sách pháp luật của Nhà nước, tuyên truyền về Luật Người cao tuổi trên loa phát thanh của thôn. Rà soát cập nhật danh sách người cao tuổi, người cao tuổi cô đơn, người cao tuổi thuộc hộ nghèo, cận nghèo trên địa bàn. Phối hợp tổ chức các địa điểm khám sức khỏe tập trung tại Nhà văn hóa thôn.

8. Đề nghị Ủy ban Mặt trận TQVN xã và các tổ chức chính trị - xã hội xã: Phối hợp giám sát, tuyên truyền, vận động đoàn viên, hội viên và Nhân dân tham gia hưởng ứng các hoạt động chăm sóc, phụng dưỡng người cao tuổi.

Trên đây là Kế hoạch thực hiện Chương trình Chăm sóc sức khỏe người cao tuổi giai đoạn 2026 - 2030 của Ủy ban nhân dân xã Đắk Rve, đề nghị các cơ quan, đơn vị, Ban quản lý các thôn nghiêm túc triển khai thực hiện./.

Nơi nhận:

- Sở Y tế (b/c);
- Thường trực Đảng ủy;
- Thường trực HĐND xã;
- Chủ tịch, các PCT UBND xã;
- UB MTTQ Việt Nam xã và các tổ chức chính trị - xã hội xã (p/h);
- Như mục V (T/h);
- Lưu: VT- LT.

TM. ỦY BAN NHÂN DÂN
KT. CHỦ TỊCH
PHÓ CHỦ TỊCH

Phan Duy Huynh